

# Sportliches Profil

## Sport als Profil gebendes Fach

# KOPERNIKUS GYMNASIUM BARGTEHEIDE

Halbjahr	Arbeitsbereiche / Themenfelder	Profil ergänzendes Fach A	Profil ergänzendes Fach B	Inhalte im Seminar
<b>10.1 2016/17</b> <b>Sportliches Training, Biologische Grundlagen</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Geräteturnen, Fitness, Volleyball	Einf. Sportbiologie Auswirkungen von Training auf Stütz-Bewegungsapparat (Organismus) Anatomie / Physiologie (Beweglichkeit)	<u><b>Biologie</b></u>  Stoffwechsel / Physiologie	<u><b>Geographie</b></u>  Einfluss des Wetters / Klimas auf die sportliche Leistungsfähigkeit	
<b>10.2 2016/17</b> <b>Einführung Bewegungslehre, Bewegungsanalyse, lernpsychologische Konzepte d. motor. Lernens</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Badminton, Basketball, Leichtathletik	Analyse von Bewegungsabläufen, Phasenstrukturen Koordinative Fähigkeiten Zentrales Nervensystem u. Bewegungskoordination	<u><b>Biologie</b></u>  Neurophysiologie	<u><b>Geographie</b></u>  Raumplanung / Sportstättenbau	
<b>11.1 2017/18</b> <b>Einführung Trainingslehre I</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Volleyball, Geräteturnen	Grundlagen sportl. Leistungsfähigkeit Aufgaben u. Ziele eines systematischen Trainings, Trainingsprinzipien, Trainingsmethoden, Belastungsnormativa, konditionelle Fähigkeiten, Einflüsse Herz-Kreislaufsystem, Sportverletzungen, Übertraining	<u><b>Biologie</b></u>  Höhentraining (Doping)	<u><b>Wirtschaft / Politik</b></u>  Marketingkonzepte, Werbung, Konzernaufbau	Ernährungslehre - Ernährung und sportliche Leistung
<b>11.2 2017/18</b> <b>Trainingslehre II</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Badminton, Basketball, Leichtathletik	Konditionelle Fähigkeiten, Energiebereitstellung, Doping  Ontogenese	<u><b>Geographie</b></u>  Globale Disparitäten: Leistungssportler aus Entwicklungsländern	<u><b>Geschichte</b></u>  Sport im Dritten Reich	Sportpsychologie - Leistungssport und Psychologie
<b>12.1 2018/19</b> <b>Biomechanik, Motorisches Lernen, Sportsoziologie</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Leichtathletik, Volleyball, Geräteturnen	Kinematik, Dynamik, biomechanische Prinzipien Rolle des Sports in der Öffentlichkeit, (Technologischer Rahmen Konstruktionsmuster und Rezeptionen des Sports im TV) Pervertierungstendenzen (Doping)	<u><b>Biologie</b></u>  Gendoping, Gentechnik	<u><b>Wirtschaft / Politik</b></u>  Medien u. Öffentlichkeit	
<b>12.2 2018/19</b> <b>Sportsoziologie</b>  Sportarten in Theorie u. Praxis: Basketball, (Wdh. ausgewählter Disziplinen, Vorbereitung sportpraktische Prüfung)	Gruppendynamische Aspekte, Rollenverhalten im Sport (Gruppenkohäsion, Teambuilding, soziale Gruppe)	<u><b>Biologie</b></u>  Ökologie (Ressourcenverbrauch)	<u><b>Geographie</b></u>  Risikoräume (Spielwiese f. Adrenalinjunkies?) Globalisierung: Sportarten globalisieren sich	