

# Sportliches Profil

Sport als Profil gebendes Fach

# KOPERNIKUS GYMNASIUM BARGTEHEIDE

Halbjahr	Inhalte in Sport	Profil ergänzendes Fach A	Profil ergänzendes Fach B	Inhalte im Seminar
<b>10.1 2015/16</b>  Theorie: Grundlegende Kenntnisse für das Profulfach Sport <b>Sportanatomie/ Sportbiologie</b>  Sportarten in Theorie und Praxis: <b>Leichtathletik, Geräteturnen</b>	Aufgaben und Ziele des Profulfaches Sport / Rolle des Sports in der Gesellschaft; Anatomie des Bewegungsapparates / Muskelfunktionsweisin; Anatomische und physiologische Veränderungen der Skelettmuskulatur durch Krafttraining (Hypertrophie, intramuskuläre Koordination)  Lauf, Sprung, Wurf/Stoß Boden, Barren, Ringe, Reck, Minitramp	<u><b>Biologie</b></u>  Stoffwechsel / Physiologie	<u><b>Geographie</b></u>  Einfluss des Wetters / Klimas auf die sportliche Leistungsfähigkeit	
<b>10.2 2015/16</b>  Theorie: <b>Aspekte sportlicher Leistung Sportphysiologie</b>  Sportarten in Theorie und Praxis: <b>Basketball</b>  <b>Badminton</b>	Training und seine Auswirkung auf den menschlichen Organismus; Funktion Herz-Kreislauf-System (anatomische, physiologische); Einblicke in die Energiebereitstellung; Doping  Individualtechnik und -taktik, Gruppentaktische Maßnahmen Grundtechniken	<u><b>Biologie</b></u>  Höhenttraining Doping	<u><b>Geographie</b></u>  Raumplanung - Sportstättenbau	
<b>11.1 2016/17</b>  Theorie: <b>Trainingslehre I</b>  Sportarten in Theorie und Praxis: Planung und Durchführung sportlichen Trainings anhand praktischer Beispiele  <b>Volleyball,</b>  <b>Schwimmen</b>	„Sportliches Training“; Überblick über Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit (Physische Aspekte, psychische Faktoren, genetische Faktoren); Kenntnis der allgemeinen Grundsätze der Trainingsplanung und -umsetzung; Belastungskomponenten und ihre Bedeutung; Kenntnis versch. Trainingsmethoden u. ihrer Anwendung; Zusammenhänge zwischen Belastung und Erholung  Individualtechnik u. -taktik, Gruppentaktische Maßnahmen Atmung, Gleiten, Koordination (Technik)	<u><b>Biologie</b></u>  Gentechnik Gendoping	<u><b>Wirtschaft / Politik</b></u>  Marketingkonzepte Werbung Konzernaufbau	Ernährungslehre - Ernährung und sportliche Leistung - Abnehmen und Sport

# Sportliches Profil

Sport als Profil gebendes Fach

# KOPERNIKUS GYMNASIUM BARGTEHEIDE

Halbjahr	Inhalte in Sport	Profil ergänzendes Fach A	Profil ergänzendes Fach B	Inhalte im Seminar
<b>11.2 2016/17</b>  Theorie: <b>Traininglehre II</b> <b>Bewegungslehre</b>   Sportarten in Theorie und Praxis: <b>Leichtathletik</b> <b>Geräteturnen</b>	Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination; Grundlagen der Biomechanik und Analyse von Bewegungen aus biomechanischer Sicht (Gesetzmäßigkeiten der Mechanik, Anwendung biomechanische Prinzipien auf ausgewählte Bewegungsabläufe); Bewegungsbeschreibung und Phasengliederung; Grundzüge motorischer Lernprozesse; Verfahren zur Vermittlung von Bewegungen  Lauf, Sprung, Wurf/Stoß Boden, Barren, Reck, Ringe, Minitramp	<u><b>Geographie</b></u>  Globale Disparitäten: Leistungssportler aus Entwicklungsländern	<u><b>Geschichte</b></u>  Sport im Dritten Reich	Ernährungslehre - Ernährung und sportliche Leistung - Abnehmen und Sport
<b>12.1 2017/18</b>  Theorie: <b>Ontogenese, Sportsoziologie</b>   Sportarten in Theorie und Praxis: <b>Basketball</b> <b>Schwimmen</b>	Training von Kindern und Jugendlichen; Konflikte und Fairness im Sportspiel; Einblicke in die Rolle des Sports in der Öffentlichkeit (Technologischer Rahmen, Konstruktionsmuster und Rezeptionen des Sports im TV)  Gruppentaktische Maßnahmen Vertiefung Technikelemente	<u><b>Biologie</b></u>  Neurophysiologie oder Ethologie (Kooperation + Konkurrenz)	<u><b>Wirtschaft / Politik</b></u>  Medien und Öffentlichkeit	
<b>12.2 2017/18</b>  Theorie: <b>Sportpsychologie</b> <b>Sport und Gesellschaft</b>   Sportarten in Theorie und Praxis: <b>Volleyball</b>  <b>Badminton</b>	Psychologie im Leistungssport (Psychologisches Training im Wettkampfsport, Leistungstraining mit Kindern, Motivations und Konzentrationstraining, Mentales Training und Wettkampftraining, Vorstartzustand, Coaching, Stress und Stressbewältigung); Rolle des Sports in der Gesellschaft; Sport und Leistung -> Auseinandersetzung mit dem Leistungsprinzip in Gesellschaft und Sport  Spielbeobachtung, Gruppentaktische Maßnahmen Vertiefung Schlagtechniken	<u><b>Biologie</b></u>  Ökologie (Ressourcenverbrauch)	<u><b>Geographie</b></u>  Risikoräume: Spielwiese für Adrenalinjunkies? Globalisierung: Sportarten globalisieren sich	